

UHVATI RITAM ŽIVOTA UZ AKTIVNO STARENJE

Održivi razvoj Dalmacije O-RA-DA, Ruđera Boškovića 21, 21000 Split, u okviru projekta: „Uhvati ritam života uz aktivno starenje“ Kodni broj: SF.3.4.08.06.0044, koji se sufinancira iz Europskog socijalnog fonda plus objavljuje

TRAJNI JAVNI POZIV

za iskaz interesa radi informiranja zainteresiranih sudionika za uključivanje u projektne aktivnosti

Kao sudionici mogu se prijaviti sljedeće osobe:

Starije osobe (osobe koje su navršile 55 i više godina života) i/ili umirovljenici (korisnici mirovine).

Projektne aktivnosti:

AKTIVNOST 2: PROGRAM AKTIVNOG STARENJA

Aktivnost 2.1. Grupne aktivnosti edukativnog karaktera za poticanje cjeloživotnog učenja starijih osoba i/ili umirovljenika

- Radionice medijske pismenosti
- Informatičke radionice

Aktivnost 2.2: Grupne aktivnosti aktivnog provođenja slobodnog vremena

- Aktivnost 2.2.1. Grupne aktivnosti za poticanje fizičke i psihičke vitalnosti starijih osoba i/ili umirovljenika
- Aktivnost 2.2.2. Grupne aktivnosti koje preveniraju usamljenost starijih osoba i/ili umirovljenika
- Aktivnost 2.2.3. Organizacija javnih manifestacija s ciljem prevencije bolesti te promicanja tjelesnog i mentalnog zdravlja starijih osoba i/ili umirovljenika

AKTIVNOST 3: INDIVIDUALNA STRUČNA SAVJETOVANJA ZA STARIJE OSOBE I/ILI UMIROVLJENIKE

AKTIVNOST 4: INFORMIRANJE STARIJIH OSOBA I/ILI UMIROVLJENIKA – INFO KUTAK

Razdoblje provedbe projekta je od 1.06.2026.g. do 31.05.2028.g.

Za sve potrebne informacije obratite se Održivom razvoju Dalmacije O-RA-DA.

Adresa ureda: Ruđera Boškovića 21, 21 000 Split, Brnaze 410, 21 230 Sinj;

Mob: +385 98 928 0508, +385 95 917 3258

e-pošta: tina.kutlesic@gmail.com, antoniakunac01@gmail.com

www.aktivno-starenje-orada.com; www.facebook.com/uhvatiritamzivota

Više o EU fondovima na <https://eufondovi.gov.hr/> i <https://esf.hr/esfplus/>